

-> **Formation Herboristerie familiale en 3 ans** (1 jour par mois)

Rentrée Septembre 2013

Un nouveau cycle de formation herboristerie familiale en 3 ans débutera en Septembre 2013. Si vous êtes intéressé, pré-inscrivez vous afin de recevoir le programme détaillé (qui vous sera envoyé en mai-juin)

Nombre de places limité.



Animation :

Annie Dijoud, diplômée de l'école lyonnaise des plantes médicinales, est heureuse de vous offrir son lieu de vie, et sa pratique des plantes au quotidien depuis 25 ans.

Cécile Aubel (le chaudron magique), étudiante en 3ème année à l'école lyonnaise des plantes médicinales, co-anime le stage plantes médicinales.

Le lieu :

Une belle ferme restaurée, à 800 m d'altitude, au dessus de Les Echelles (Savoie), dans un petit hameau, avec un très beau cadre, propice à un véritable ressourcement.

Annie Dijoud Richel
21, village de Bande
73 360 Saint Pierre de Genebroz
Courriel : jacquesrichel@yahoo.fr
Tel : 04.79.36.54.98

JARDINS DE LA TISANIERE à Saint-Pierre de Genebroz (73)

STAGES

PRINTEMPS ÉTÉ 2013

Dimanche 28 avril

Plantes sauvages comestibles

Samedi 20 au lundi 22 juillet

Plantes médicinales

*A travers la connaissance des plantes,
découvrir un art de vivre en harmonie
avec la nature.*

ANNIE DIJLOUD RICHEL
04.79.36.54.98
jacquesrichel@yahoo.fr

-> Plantes sauvages comestibles

Stage d'une journée

Dimanche 28 avril 2013 (09h00 à 18h30)

Faire connaissance avec les plantes sauvages comestibles du printemps à travers cueillette, cuisine et dégustation.

Apprendre à les cueillir au moment optimum de leur croissance pour l'usage culinaire,

Les accommoder avec créativité dans une cuisine familiale simple, saine et gouteuse,

Découvrir leurs bienfaits pour la santé.

L'occasion de s'unir, par une approche gustative, à la prodigieuse vitalité de la nature qui s'éveille.

« Le plaisir magique d'enrichir sa cuisine avec ce que la nature nous offre »

Tarif : 55 € incluant le repas de midi et une préparation aux herbes à emporter



-> Plantes médicinales

Stage de trois jours

Samedi 20 juillet et (9h30 à 18h30)

Dimanche 21 juillet (9h00 à 18h30)

Lundi 22 juillet (9h00 à 18h00)

Trois jours de rencontre avec le peuple des herbes pour nous initier à ses secrets et renouer un contact sensoriel avec la nature qui nous nourrit et nous soigne.

Déchiffrer un peu plus le monde vert qui nous entoure : la joie de faire de la terre son amie.

Réapprendre l'art de la cueillette et de la préparation des remèdes, pour que la plante soigne autant notre corps que notre esprit.

S'émerveiller devant les vertus des « simples » et capter leurs messages à travers les légendes et usages d'autrefois.

Découvrir comment les intégrer dans sa pharmacie familiale : le bonheur de se soigner avec la nature.



Ce stage, ouvert à tous, allie harmonieusement immersion en pleine nature, réalisation à partir de nos cueillettes de préparations utiles pour notre santé et le confort de notre foyer, échanges et partage pour faire revivre le savoir de nos aïeules sans oublier un minimum de théorie avec supports écrits détaillés.

Tarif :

Formation + les 3 repas de midi : 165€

Formation + pension complète en dortoir : 215 €

Possibilité d'hébergement en chambre d'hôte avec supplément de prix : nous consulter

Possibilité d'arriver la veille

Le tarif comprend les préparations médicinales que vous réaliserez et emporterez chez vous.

En cas de problèmes financiers, nous consulter

Matériel :

Prévoir de bonnes chaussures de marche et si besoin un bâton de marche (marche en montagne)

Conditions d'inscription :

Envoyer un chèque d'arrhes d'un montant de 20€ + bulletin d'inscription complété à Annie Dijoud Richel