

# Perle de paroles



**Adalberto Barreto**  
Fondateur  
de ce mouvement  
humaniste

*Gratuit et ouvert à tout public*

## **Collectif « Perle de paroles » sur Chambéry, s'inspirant de l'approche « Thérapie\* communautaire ».**

*\* signifie en Grec « Accueil chaleureux »*



Créée pour les favelas par Adalberto BARRETO au Brésil dans les années 90, cette démarche est aujourd'hui répandue dans les principales villes de France.

### **« Reconnue d'utilité publique au Brésil »**

Une fois le cadre posé (écoute, non-jugement), il s'agit d'évoquer, de partager nos joies et tracas du quotidien et nos expériences dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, respectueuse de chacun(e).

**Vous pouvez amener votre instrument de musique pour accompagner cette rencontre. Ce moment sera prolongé par un repas partagé autour des trésors culinaires apportés par chacune et chacun.**

**Tous les premiers mardis du mois de 19 H 15 à 20 H 45**

À la salle de réunion de la Régie de Quartier des Hauts de Chambéry  
352 rue du Mâconnais / 73000 Chambéry.

Renseignements :

**Christine au 06 84 70 39 59**

**Sophie au 06 80 22 48 75**

**REGIE+**  
quartiers solidaires, citoyens ordinaires